

SỞ Y TẾ TỈNH KON TUM
TRUNG TÂM Y TẾ
THÀNH PHỐ KON TUM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: *Kon Tum, ngày tháng năm 2023*
V/v phổ biến thông điệp tuyên truyền
phòng, chống bệnh thủy đậu và
bệnh dại trên người

Kính gửi:

- Phòng Văn hóa - Thông tin thành phố;
- Trung tâm Văn hóa - Thể thao - Du lịch & Truyền thông TP;
- UBND 21 xã, phường.

Căn cứ Công văn số 1204/KSBT-TT ngày 04/8/2023 về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh thủy đậu và Công văn số 1258/KSBT-TT ngày 11/8/2023 về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh dại trên người của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Kon Tum.

Để chủ động trong công tác phòng, chống bệnh thủy đậu và bệnh dại trên người trên địa bàn thành phố, Trung tâm Y tế thành phố kính đề nghị các cơ quan, đơn vị phối hợp triển khai thực hiện nội dung sau:

Phổ biến rộng rãi nội dung, thông điệp truyền thông phòng, chống bệnh thủy đậu (*Kèm Phụ lục I- Thông điệp tuyên truyền các biện pháp phòng, chống bệnh thủy đậu; Phụ lục II – Thông điệp các biện pháp phòng, chống bệnh dại trên người*).

Kính đề nghị các cơ quan, đơn vị kịp thời, thường xuyên phát thông điệp truyền thông phòng, chống bệnh thủy đậu cho nhân dân biết.

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Lãnh đạo Trung tâm;
- UBND 21 xã, phường;
- Lưu: VT, KH-ĐD-DS&TT.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Ngọc Phùng

Phụ lục I
THÔNG DIỆP TUYÊN TRUYỀN CÁC BIỆN PHÁP
PHÒNG, CHỐNG BỆNH THỦY ĐẬU
(Kèm theo Kế hoạch số /KH-YTKT ngày /08/2023
của Trung tâm Y tế thành phố Kon Tum)

Đồng bào và các bạn thân mến!

Bệnh thủy đậu là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Varicella Zoster gây ra, lây từ người sang người qua đường hô hấp hoặc tiếp xúc gần. Bệnh thủy đậu xảy ra chủ yếu ở trẻ em, biểu hiện bằng sốt và phát ban dạng nốt phỏng, thường diễn biến lành tính, tuy nhiên ở người có suy giảm miễn dịch, phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh, thủy đậu có thể tiến triển nặng dẫn đến các biến chứng nội tạng như viêm phổi, viêm cơ tim và có thể dẫn tới tử vong.

Thủy đậu là bệnh dễ lây truyền, tỷ lệ lây nhiễm lên đến 90% ở những người chưa có miễn dịch. Bệnh thường xuất hiện thành dịch ở trẻ em lứa tuổi đi học.

Để chủ động phòng, chống bệnh thủy đậu ngành Y tế khuyến cáo người dân thực hiện một số biện pháp sau:

1. Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh để phòng tránh lây lan.
2. Những trường hợp mắc bệnh thủy đậu cần được nghỉ học hoặc nghỉ làm việc từ 07 - 10 ngày từ khi bắt đầu phát hiện bệnh để tránh lây lan cho những người xung quanh.
3. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý.
4. Thường xuyên vệ sinh nhà cửa, trường học, vật dụng sinh hoạt bằng các chất sát khuẩn thông thường.
5. Tiêm vắc xin phòng bệnh thủy đậu cho trẻ em từ 12 tháng tuổi.
6. Khi phát hiện người có dấu hiệu nghi mắc bệnh thủy đậu:
 - Đưa người nghi mắc bệnh thủy đậu đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị và tiêm phòng thủy đậu kịp thời.
 - Không tự ý mua thuốc tự điều trị.

Vì sức khỏe của cộng đồng, toàn dân chung tay phòng, chống bệnh thủy đậu!

Phụ lục II

THÔNG DIỆP TUYÊN TRUYỀN CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐẠI TRÊN NGƯỜI¹

Đồng bào và các bạn thân mến!

Bệnh dại là bệnh viêm não tủy cấp tính do vi rút, lây truyền từ động vật sang người chủ yếu qua vết cắn, cào, liếm của động vật mắc bệnh (thường là chó, mèo). Cho đến nay bệnh dại chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Khi lên cơn dại, tỷ lệ tử vong gần như 100%. Tuy vậy bệnh dại trên người có thể phòng và điều trị bằng vắc xin và huyết thanh kháng dại, Tiêm vắc xin dại cho cả người và động vật (chủ yếu là chó) là biện pháp hiệu quả để phòng, chống bệnh dại.

Để chủ động phòng, chống bệnh dại ngành Y tế khuyến cáo người dân và các cơ quan, đơn vị thực hiện một số biện pháp sau:

1. Tuyên truyền tới từng hộ gia đình về tính chất nguy hiểm của bệnh dại, các biện pháp phòng, chống bệnh dại trước và sau phơi nhiễm cho người và động vật để người dân chủ động phòng bệnh cho bản thân và cộng đồng.

2. Tuyên truyền, vận động các tổ chức, cá nhân nuôi, buôn bán, giết mổ, vận chuyển kinh doanh chó, mèo trong từng thôn, xóm, xã, phường, thị trấn thực hiện các biện pháp quản lý và phòng bệnh trên chó, mèo theo hướng dẫn của cán bộ thú y; ký cam kết thực hiện 5 không: “không nuôi chó mèo không tiêm phòng dại”, “không nuôi chó, mèo chưa khai báo với chính quyền địa phương”, “không nuôi chó thả rông”, “không để chó cắn người”, “không nuôi chó, mèo gây ô nhiễm môi trường”.

3. Tuyên truyền cho những người có nguy cơ cao phơi nhiễm với vi rút dại, thực hiện tiêm phòng trước phơi nhiễm và những người bị phơi nhiễm với động vật bị bệnh dại hoặc nghi mắc bệnh dại, thực hiện điều trị dự phòng bằng vắc xin, huyết thanh kháng dại theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

4. Tiêm vắc xin phòng bệnh dại cho những người có nguy cơ cao phơi nhiễm với vi rút dại như cán bộ thú y, nhân viên phòng thí nghiệm làm việc với vi rút dại, người làm nghề giết mổ chó, người dân và những người đi du lịch đến các khu vực lưu hành bệnh dại.

5. Tiêm nhắc lại theo định kỳ: Áp dụng cho những người do công việc thường xuyên có nguy cơ tiếp xúc với vi rút dại và chỉ tiêm nhắc lại 1 liều theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

6. Xử lý vết thương khi bị chó, mèo cắn, cào.

- Rửa vết thương thật kỹ bằng xà phòng dưới vòi nước sạch ít nhất 15 phút, sau đó sát khuẩn bằng cồn 70% để giảm thiểu lượng vi rút tại nơi xâm nhập ngay sau khi bị chó, mèo cắn, cào.

¹ Quyết định số 1622/QĐ-BYT ngày 08 tháng 5 năm 2014 của Bộ Y tế về việc “Hướng dẫn giám sát, phòng, chống bệnh dại trên người”

- Không nặn, bóp vết thương cho máu chảy ra hoặc làm dập nát vết thương.

- Tuyệt đối không được băng kín vết thương.

- Sau khi xử lý vết thương, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tiêm phòng dại theo chỉ định của nhân viên y tế.

7. Tuyệt đối không dùng thuốc nam, thuốc tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh dại.

Vì sức khỏe của cộng đồng, toàn dân chung tay phòng, chống bệnh dại trên người!
